



Autoria: Mindshift Talent Advisory, Portugal

Módulo 3: **Mentoring - casos práticos e simulações**

**UA5:** Planeamento de sessões de *mentoring*

Ficha 2: Ficha de preparação do mentor

**Formação em *reverse* *mentoring***

**Primeiros passos no *mentoring***

## Ficha de preparação do mentor

|  |  |
| --- | --- |
| **Passos que devo dar antes de começar** | **Recursos a ter em conta** |
| **Exemplo**[x]  Desenvolver o acordo de *mentoring* | **Exemplo**[***Link* para o exemplo de um programa de *mentoring***](https://apdes.pt/wp-content/uploads/2019/02/Programa-de-Mentoria.pdf) |
| [ ]  |  |
| [ ]  |  |
| [ ]  |  |

(Adicionar mais linhas, se necessário)

**Dicas para completar a sua lista de verificação**

Lembre-se que está a preencher esta lista de verificação a partir de um caso prático, ou seja, seguindo o que a Carla e o Roberto precisam de preparar antes de iniciarem as suas sessões de *mentoring*

Procure ser o mais específico possível nos exemplos que listar, considerando o que a Carla e o Roberto irão mesmo precisar para a primeira sessão de *mentoring.*