



Разработен от: Mindshift Talent Advisory, Portugal

Модул 1– **Принципи и техники на наставничество и обратно наставничество**

**Раздел 1:** Въведение в наставничеството и обратното наставничество

Диплянка 1: Профил на наставника и наставлявания

Дейност 2: Наставнически умения, бърз преглед

**02: Пакет за обучение на служители да станат наставници**



**Таблица 1 – Умения, които мога да обясня или опиша**

|  |  |
| --- | --- |
| **Умение** | **Кратко описание**  |
|  |  |
|  |  |

(+ добавете още редове ако е необходимо)

**Таблица 2 – Умения, които не мога да обясня или опиша**

|  |  |
| --- | --- |
| **Умение** | **Кратко описание**  |
|  |  |
|  |  |

(+ добавете още редове ако е необходимо)

**Таблица 3 – Проверка на моите наставнически умения**

|  |  |
| --- | --- |
| **Профил на наставника** | **Профил на наставлявания** |
| [ ]  Знам достатъчно за наставничеството и за възможностите за подкрепа на другите да развиват своите компетенции[ ]  Мога да вдъхновявам околните[ ]  Мога да давам коригираща обратна връзка[ ]  Мога ефективно да задавам въпроси [ ]  Мога да управлявам рискове[ ]  Мога да оказвам подкрепа на другите, за да получат достъп и възможност за работа[ ]  Притежавам определена експертиза, която мога да споделя с останалите [ ]  Обичам да уча и да развивам компетенциите си[ ]  Имам голямо желание да трупам нови знания[ ]  Аз съм човек, който много подкрепя и окуражава другите[ ]  Имам отлични комуникационни умения[ ]  Умея да слушам активно и ефективно да задавам въпроси[ ]  Ценя отношенията, основани на доверие | Осъзнавам важността да бъдеш наставляван[ ]  Разбирам концепцията за активно слушане[ ]  Аз съм човек, който учи активно[ ]  Често поемам инициативата[ ]  Умея да следвам насоки[ ]  Мога да изграждам и развивам взаимоотношения[ ]  Умея да слушам активно[ ]  Ценя отношенията, основани на доверие[ ]  Лесно се адаптирам към разлини ситуации[ ]  Отворен съм да се обучавам[ ]  Имам добри кумуникационни умения |