



**02: Πακέτο κατάρτισης για υπαλλήλους που εκπαιδεύονται για να γίνουν μέντορες**

Προγραμματιστής: Mindshift Talent Advisory, Πορτογαλία

Μάθημα 1 - **Αρχές και τεχνικές της καθοδήγησης και της αντίστροφης καθοδήγησης**

**Μαθησιακή ενότητα 1:** Εισαγωγή στην καθοδήγηση και την αντίστροφη καθοδήγηση

Έντυπο 1: Προφίλ μέντορα και καθοδηγούμενου

Δραστηριότητα 2: Στιγμιότυπο δεξιοτήτων καθοδήγησης



**Πίνακας 1 - Δεξιότητες που μπορώ να εξηγήσω ή να περιγράψω**

|  |  |
| --- | --- |
| **Δεξιότητα** | **Σύντομη εξήγηση**  |
|  |  |
|  |  |

(+ προσθέστε περισσότερες σειρές αν χρειαστεί)

**Πίνακας 2 - Δεξιότητες που δεν μπορώ να εξηγήσω ή να περιγράψω**

|  |  |
| --- | --- |
| **Δεξιότητα** | **Σύντομη εξήγηση**  |
|  |  |
|  |  |

(+ προσθέστε περισσότερες σειρές αν χρειαστεί)

**Πίνακας 3 - Έλεγχος των δεξιοτήτων μου ως μέντορας**

|  |  |
| --- | --- |
| **Προφίλ μέντορα** | **Προφίλ καθοδηγούμενου** |
| [ ]  Είμαι σε θέση να υποστηρίξω τους άλλους να αναπτύξουν ικανότητες και δεξιότητες [ ]  Μπορώ να εμπνεύσω άλλους[ ]  Μπορώ να παρέχω διορθωτική ανατροφοδότηση[ ]  Μπορώ να ρωτήσω αποτελεσματικά[ ]  Μπορώ να διαχειριστώ τους κινδύνους[ ]  Είμαι σε θέση να ανοίξω πόρτες σε άλλους, όταν πρόκειται να τους υποστηρίξω να έχουν πρόσβαση σε νέες ευκαιρίες εργασίας, για παράδειγμα.[ ]  Έχω σχετική τεχνογνωσία που μπορώ να μοιραστώ με άλλους[ ]  Μου αρέσει να μαθαίνω και να βελτιώνω τις ικανότητές μου[ ]  Είμαι πρόθυμος να αποκτήσω νέες γνώσεις[ ]  Είμαι πολύ υποστηρικτικό άτομο και μου αρέσει να ενθαρρύνω τους άλλους[ ]  Έχω ισχυρές επικοινωνιακές δεξιότητες[ ]  Είμαι σε θέση να ακούω ενεργά και να κάνω ερωτήσεις αποτελεσματικά[ ]  Εκτιμώ τις σχέσεις εμπιστοσύνης | [ ]  Αναγνωρίζω τη σημασία της καθοδήγησης[ ]  Κατανοώ την έννοια της ενεργητικής μάθησης[ ]  Μαθαίνω ενεργά[ ]  Παίρνω συχνά πρωτοβουλίες[ ]  Μπορώ να ακολουθήσω σχέδια[ ]  Μπορώ να δημιουργώ και να διαχειρίζομαι σχέσεις[ ]  Μπορώ να ακούω ενεργά[ ]  Εκτιμώ τις σχέσεις εμπιστοσύνης[ ]  Προσαρμόζομαι εύκολα στις καταστάσεις[ ]  Είμαι ανοιχτός στο να μάθω[ ]  Έχω καλές επικοινωνιακές δεξιότητες |