





**6 jednoduchých způsobů, jak udělat dobrý dojem** podle knihy Dalea Carnaghieho „Jak získat přátele a působit na lidi”.

1. **Začněte se skutečně zajímat o druhé lidi.** „Za dva měsíce získáte více přátel tím, že se o ně budete zajímat, než za dva roky tím, že se oni budou zajímat o vás.” Jediný způsob, jak navázat kvalitní a trvalá přátelství, je naučit se o lidi skutečně zajímat.
2. **Usmívejte se**. Štěstí nezávisí na vnějších okolnostech, ale spíše na vnitřním postoji. Navíc, když se usmíváte, působíte přívětivěji, přátelštěji a otevřeněji.
3. **Pamatujte si,** že jméno člověka je pro něj nejmilejším a nejdůležitějším zvukem v každém jazyce. Zapamatováním jména můžeme v lidech vyvolat pocit, že si jich nesmírně vážíme a že jsou pro nás důležití.
4. **Buďte dobrým posluchačem**. Povzbuzujte ostatní, aby o sobě mluvili. Nejjednodušší způsob, jak si zajistit kvalitní konverzaci, je stát se dobrým posluchačem. Lidé mnohdy nechtějí slyšet radu nebo názor, chtějí jen někoho, kdo je vyslechne.
5. **Mluvte o zájmech druhé osoby.** Pokud budeme s lidmi mluvit o tom, co je zajímá, budou se cítit oceněni a budou si vás na oplátku vážit.
6. **Dejte druhému člověku pocit důležitosti** – a dělejte to upřímně. Zlatým pravidlem je chovat se k druhým lidem tak, jak bychom chtěli, aby se chovali k nám. Rádi se cítíme důležití a stejně tak i ostatní.