





Diagram, schematic

Description automatically generated

**Tabulka 1 - Dovednosti, které umím vysvětlit nebo popsat**

| **Dovednost** | **Stručné vysvětlení** |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |

(+ v případě potřeby přidejte další řádky)

**Tabulka 2 - Dovednosti, které nedokážu vysvětlit ani popsat**

| **Dovednost** | **Stručné vysvětlení** |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |

(+ v případě potřeby přidejte další řádky)

**Tabulka 3 – Kontrola mých mentorských dovedností**

| **Profil mentora** | **Profil mentorovaného** |
| --- | --- |
| ☐ Mám dostatečné znalosti o mentoringu a schopnosti podporovat ostatní při rozvoji jejich kompetencí.  ☐ Dokážu inspirovat ostatní.  ☐ Mohu poskytnout rozvojovou zpětnou vazbu.  ☐ Umím se efektivně ptát.  ☐ Umím řídit rizika.  ☐ Jsem schopen podporovat ostatní a pomáhat jim získat přístup k novým pracovním příležitostem.  ☐ Mám relevantní odborné znalosti, které mohu sdílet s ostatními.  ☐ Rád se učím a zlepšuji své kompetence.  ☐ Těším se na nové poznatky.  ☐ Jsem velmi podporující člověk a rád povzbuzuji ostatní.  ☐ Mám silné komunikační dovednosti.  ☐ Jsem schopen aktivně naslouchat a efektivně se ptát.  ☐ Vážím si důvěryhodných vztahů. | ☐ Uvědomuji si, jak je důležité nechat se vést.  ☐ Rozumím konceptu aktivního učení.  ☐ Jsem aktivní student.  ☐ Často přebírám iniciativu.  ☐ Dokáži dodržovat pokyny.  ☐ Umím navazovat a řídit vztahy.  ☐ Jsem schopen aktivně naslouchat.  ☐ Vážím si důvěryhodných vztahů.  ☐ Snadno se přizpůsobuji situacím.  ☐ Jsem otevřený učení.  ☐ Mám dobré komunikační dovednosti. |