







**Tabulka 1 - Dovednosti, které umím vysvětlit nebo popsat**

| **Dovednost** | **Stručné vysvětlení**  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |

(+ v případě potřeby přidejte další řádky)

**Tabulka 2 - Dovednosti, které nedokážu vysvětlit ani popsat**

| **Dovednost** | **Stručné vysvětlení**  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |

(+ v případě potřeby přidejte další řádky)

**Tabulka 3 – Kontrola mých mentorských dovedností**

| **Profil mentora** | **Profil mentorovaného** |
| --- | --- |
| ☐ Mám dostatečné znalosti o mentoringu a schopnosti podporovat ostatní při rozvoji jejich kompetencí. ☐ Dokážu inspirovat ostatní.☐ Mohu poskytnout rozvojovou zpětnou vazbu.☐ Umím se efektivně ptát.☐ Umím řídit rizika.☐ Jsem schopen podporovat ostatní a pomáhat jim získat přístup k novým pracovním příležitostem.☐ Mám relevantní odborné znalosti, které mohu sdílet s ostatními.☐ Rád se učím a zlepšuji své kompetence.☐ Těším se na nové poznatky.☐ Jsem velmi podporující člověk a rád povzbuzuji ostatní.☐ Mám silné komunikační dovednosti.☐ Jsem schopen aktivně naslouchat a efektivně se ptát.☐ Vážím si důvěryhodných vztahů. | ☐ Uvědomuji si, jak je důležité nechat se vést.☐ Rozumím konceptu aktivního učení.☐ Jsem aktivní student.☐ Často přebírám iniciativu.☐ Dokáži dodržovat pokyny.☐ Umím navazovat a řídit vztahy.☐ Jsem schopen aktivně naslouchat.☐ Vážím si důvěryhodných vztahů.☐ Snadno se přizpůsobuji situacím.☐ Jsem otevřený učení.☐ Mám dobré komunikační dovednosti. |