## 

## 

## Ověření získaných znalostí

## Kvíz

1. Jaká je nejlepší definice mentoringu?
   1. Mentoring je vzájemný vztah mezi dvěma jednotlivci, kteří mají společný cíl.
   2. Mentoring je vztah výuky a učení zaměřený na kariérní rozvoj.
   3. Mentorské vztahy jsou zaměřeny na osobní a profesionální rozvoj. Mentorský vztah, jehož cílem je budovat důvěru v mentorovaného, je založen na čestnosti, důvěře, výměně znalostí, povzbuzení a posílení postavení.
2. Existují podle vás nějaké zásadní rozdíly mezi mentoringem a reverzním mentoringem? Zdůvodněte svou odpověď.
   1. Ano
   2. Ne
3. Který z následujících výčtů odkazuje na vlastnosti potřebné k tomu, aby byl člověk dobrým mentorem\*kou?
   1. Facilitátor a učitel řešitel problémů, motivátor posluchač, průvodce, influencer, networker.
   2. Tvůj nejlepší přítel vynikající posluchač Někdo, kdo otevírá dveře. Není vždy k dispozici.
4. Jaká je hlavní role mentora\*ky v mentorském vztahu?
   1. Věnovat zvláštní pozornost kulturním a sociálním rozdílům, genderovým aspektům, důvěrnosti a střetům zájmů.
   2. Poskytovat podporu a zpětnou vazbu, pokud má účastník/mentorovaný problémy.
   3. Být facilitátorem a učitelkou, řešitelem problémů, motivátorem, posluchačkou, průvodkyní, influencerkou a někým, kdo otevírá dveře.
5. Jaké jsou hlavní povinnosti mentorovaného v mentorském vztahu?
   1. Ochota učit se.
   2. Schopnost naslouchat.
   3. Aktivně se účastnit všech mentorských sezení.
6. Je aktivní naslouchání výlučnou dovedností, která se vyžaduje u mentora\*ky? Zdůvodněte svou odpověď.
   1. Ano
   2. Ne
7. Co vytváří efektivní mentorský vztah?
   1. Formální setkávání se společnými cíli mezi mentorem\*kou a mentorovaným.
   2. Uzavírání formálních ujednání, jako jsou mentorské dohody, pravidelná setkání a formální uzavření mentorského vztahu.
   3. Přátelství a důvěra mezi dvěma lidmi, kteří jsou ochotni se navzájem učit.
8. Co definuje dobrý mentorský program?
   1. Nástroje používané ke spárování mentorů\*ek a mentorovaných.
   2. Jasná definice strategie, stanovení jasných cílů a záměrů a stanovení standardů hodnocení.
   3. Záměr smysluplné změny.
9. Jaká je nejlepší definice profesionálního e-portfolia?
   1. Konkrétní shrnutí individuálních pracovních úspěchů, dovedností a kompetencí prezentované v digitálním formátu (například na osobním webu).
   2. Dokument, který stručně popisuje vzdělání a profesionální zkušenosti.
10. Jaké jsou hlavní kroky při navrhování mentorského programu?
    1. Vytváření aktivit a výběr mentorů\*ek pro mentorované osoby.
    2. Definování strategie, návrh mentorského programu, vyškolení mentorů\*ek, vyhodnocení programu.
    3. Výběr mentorů\*ek, výběr mentorovaných a zajištění schůzek.